



UBA
1821 Universidad
de Buenos Aires

.UBAveterinaria 
FACULTAD DE CIENCIAS VETERINARIAS

PROTOCOLO DE SEGURIDAD E HIGIENE EMERGENCIA SANITARIA PANDEMIA COVID 19

FACULTAD DE CIENCIAS VETERINARIAS, UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Anexo III: Limpieza y desinfección

Este documento tiene como principal objetivo definir aquellas actividades necesarias para realizar la limpieza y desinfección de todas las oficinas y dependencias de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires donde se desarrollan actividades esenciales, para contribuir con la prevención y el cuidado de la salud de la comunidad de la Facultad y de toda persona ajena a esta institución.

1. DEFINICIONES:

- 1.1. Limpieza:** es la acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químicos.
- 1.2. Desinfección:** es un proceso destinado a eliminar la mayoría o todos los microorganismos sobre los objetos inanimados con la excepción de esporas bacterianas.
- 1.3. Superficies de alto contacto:** son aquellas superficies de contacto frecuente con las manos, como por ejemplo: picaportes, teléfonos, llaves, teclados, mouse, interruptores de luz, canillas, barandas, mesadas y escritorios.
- 1.4. Superficies de bajo contacto:** son aquellas superficies con mínimo contacto con las manos. Ej.: paredes, techos, espejos y marcos de ventanas.
- 1.5. Tapaboca:** protección que resguarda la boca, nariz y mentón evitando la dispersión de gotas o microgotas al hablar, toser y/o estornudar.

2. RESPONSABILIDADES:

- 2.1. Director de Servicios Generales y Mantenimiento:** Será responsable de la implementación de este procedimiento y de supervisar la correcta limpieza y desinfección de las áreas a su cargo (espacios comunes, escaleras, barandas, baños y todo los espacios de limpieza a su cargo).
- 2.2. Responsable de la Dependencia:** el jefe de cada dependencia será el responsable de la supervisión de la correcta limpieza y desinfección de las áreas a su cargo a partir de lo establecido en este procedimiento.

- 2.3. Personal de Limpieza:** será responsable implementar el procedimiento, la limpieza y la desinfección de las áreas que le fueran asignadas por la persona que lo tiene a su cargo.

Es responsabilidad de todos mantener la adecuada limpieza de las instalaciones utilizadas durante la jornada de trabajo, así como la limpieza frecuente de superficies de alto contacto que se encuentren dentro del espacio laboral (teclados, teléfonos, mouse, escritorio).

3. ACCIONES:

3.1. Metodología de Trabajo:

La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Se recuerda que las superficies de alto contacto deberán ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión: mostradores, canillas, barandas, picaportes, puertas, etc.

La primera limpieza debe realizarse con agua y detergente o jabón comercial. Ésta tiene por finalidad la remoción mecánica de la suciedad presente.

Comenzar limpiando de lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo, luego se realiza la desinfección con solución desinfectante.

Las personas que realicen esta tarea deberán contar con todos los EPP necesarios, tales como guantes resistentes e impermeables, anteojos de seguridad y/o protector facial, en ambientes sin ventilación respirador con filtros para cloro.

Siempre se debe realizar la higiene de las manos con agua y jabón o solución alcohólica o alcohol en gel, antes y después de usar los guantes (**Ver Anexo I**).

Frecuencia:

- Piso: diariamente y/o cuando se encuentre sucio (limpieza y desinfección)
- Baños: dos veces al día y/o cuando se encuentren sucios (Limpieza y Desinfección)
- Superficies de alto contacto: diariamente, cuando se encuentre sucios o de la frecuencia de uso.

- Superficies horizontales de bajo contacto (mesas, sillas y escritorios que no están siendo ocupados, bibliotecas, etc): Semanalmente y/o cuando se encuentren sucios.
- **NOTA:** en caso de Emergencia Sanitaria aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección para asegurar la correcta higiene del sector según indicaciones de la persona que lo tiene a su cargo.

La solución desinfectante más empleada y económica es el agua lavandina (debe presentar en la etiqueta concentración de cloro activo por litro, fecha de elaboración y número de lote) y vence a los 180 días de la fecha de elaboración.

Como medida de protección colectiva se recomienda utilizar la técnica de "**doble balde - doble trapo**".

Esta técnica es muy sencilla y se necesita contar con agua corriente, detergente, agua lavandina común o concentrada (Hipoclorito de Sodio), un carro con dos baldes y dos trapos.

3.2. Limpieza y Desinfección de superficies:

- La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador "mopa" o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc.).
La técnica de doble balde y doble trapo: se realiza de la siguiente manera:
 - Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico (dilución de acuerdo al fabricante) suficiente para producir espuma.
 - Sumergir el trapo o mopa (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
 - Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
 - Enjuagar con un segundo trapo o mopa (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con agua.
 - Desechar las soluciones cuando se encuentre visiblemente sucias u oscuras.
- Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección. La desinfección debe hacerse sobre todo tipo de superficies: escritorios, mesadas, paredes, pisos, artefactos, sillas, cocinas, baños, etc.

Preparar una solución de lavandina de 2 y/o 1 % v/v según corresponda para desinfectar las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Estas soluciones producen rápida (10 minutos) inactivación de los virus y otros microorganismos según como se detalla a continuación.

El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños de uso doméstico, agua lavandina.

Existen otros desinfectantes a base de tensioactivos catiónicos, por ejemplo amonio cuaternario que se pueden adquirir en solución y/o aerosol ideal para elementos que no se pueden mojar o humedecer.

Para la desinfección de superficies en general: emplear una solución preparada de lavandina al 2 % v/v.

Para la desinfección superficie de alto contacto: emplear una solución preparada de lavandina al 1% v/v.

Nota: la solución de lavandina (2 y 1% v/v) debe prepararse antes de usar ya que se descompone luego de 24 hs. Nunca mezclar con otras sustancias de limpieza como por ejemplo: detergente, alcohol o agua oxigenada.

Como preparo las soluciones de lavandina:

Tener en cuenta que se comercializan lavandina con 2 concentraciones diferentes: **lavandina concentrada 55g Cl/l** y **lavandina común 25g Cl/l**:

A partir de la utilización de **lavandina concentrada 55g Cl/l**

Solución de lavandina al 1%:

Colocar 10 ml de lavandina por litro de agua fría

Agua fría	Lavandina 55g Cl/l
1 litro	10 ml
5 litros	50 ml
10 litros	100 ml

Solución de lavandina al 2%:

Colocar 20 ml de lavandina por litro de agua fría

Agua fría	Lavandina 55g Cl/l
1 litro	20 ml
5 litros	100 ml
10 litros	200 ml

A partir de la utilización de **lavandina común 25g Cl/l**

Solución de lavandina al 1%:

Colocar 20 ml de lavandina por litro de agua fría

Agua fría	Lavandina 25g Cl/l
1 litro	20 ml
5 litros	100 ml
10 litros	200 ml

Solución de lavandina al 2%:

Colocar 40 ml de lavandina por litro de agua fría

Agua fría	Lavandina 55g/l
1 litro	40 ml
5 litros	200 ml
10 litros	400 ml

Para la limpieza y desinfección de baños/vestuarios, cocinas/comedores, áreas comunes, etc. se deben utilizar distintos carros con indicación clara y visible al sector a que pertenece, al igual que los baldes, trapos y demás elementos.

3.2.1. Limpieza y desinfección de pisos:

- La limpieza se debe realizar por la técnica de doble balde y doble trapo.
- Colocarse todos los elementos de protección personal ver ítem 5.2.6.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga un limpiador de piso o detergente.
- Limpiar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo más limpio a lo más sucio.
- Enjuagar frecuentemente la mopa si se observa sucia en el balde de agua limpia.
- Cambiar el agua del balde si se observa muy sucia y utilizar agua limpia con el producto limpiador y continuar limpiando.
- Cubrir toda la superficie, fregando el piso.
- Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en el balde con agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
- Desinfectar la superficie con solución de la lavandina 2 % v/v y dejar secar al aire.

- Dejar el carro y todos los elementos del carro limpio y seco para el otro turno.
- Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia abajo.
- Los baldes limpios y desinfectados boca abajo.
- Retirarse los guantes y realizar higiene de manos con agua y jabón o solución alcohólica al 70 % v/v o alcohol en gel.

3.2.2. Limpieza y desinfección de Baños:

- La limpieza se debe realizar por la técnica de doble balde y doble trapo.
- Colocarse todos los elementos de protección personal ver ítem 5.2.6.
- Comenzar limpiando por lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo (techos, paredes azulejadas, artefactos de baño zócalos y piso)
- La limpieza de los artefactos como inodoros, retretes, mingitorios y lavatorios debe efectuarse en medio acuoso mediante fregado y expulsión de la suciedad.
- Enjuagar las superficies para eliminar rastros de limpiador.
- La desinfección se debe realizar con solución de lavandina 2 % v/v.
- Finalizada la limpieza de los artefactos de baños limpiar y desinfectar el piso según ítem 5.2.1.

3.2.3. Limpieza y desinfección de mobiliarios:

- Aplicar con rociador un detergente multienzimático en paño descartable y limpiar friccionando vigorosamente las superficies de las mesas y azulejos con ayuda de agua templada (30 °C) de lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo.
- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procederá a desinfectar las superficies. Para ello deberá aplicarse agua lavandina al 1 % v/v o limpiador desinfectante o solución desinfectante multiuso con el uso de un rociador. Dejar actuar diez (10) minutos.
- Remover exceso con paño descartable.
- Para mesadas de acero aplique recubrimiento post desinfección, que mantenga el efecto bactericida por 24 hs. Remover al término de ese lapso con paño descartable.

3.2.4. Limpieza y desinfección de superficies de alto contacto:

- Todos los productos que se usen para la limpieza y desinfección de estas superficies deben ser compatibles con el material a limpiar, para evitar el deterioro del elemento.
- Nunca aplicar el producto directamente sobre la superficie a limpiar, utilizar siempre un paño humedecido con solución de limpieza, limpiando de lo más limpio a lo más sucio por arrastre o fricción.
- Limpiar con solución desinfectante los picaportes y barandas de todas las zonas, dependiendo de la frecuencia de uso.
- Se podrá desinfectar con los siguientes productos:
 - solución de lavandina al 1 % v/v
 - solución desinfectante multiuso (Lysoform® o similar)
 - Solución alcohólica al 70 % v/v (7 partes de alcohol medicinal 96º y 3 partes de agua)
- Desinfectar la superficie y dejar secar al aire.

3.2.5. Limpieza de archivos y bibliotecas:

La limpieza de estos locales con gran cantidad de estanterías de madera, con libros, expedientes y documentos en papel, se realizará previamente con aspiradoras que succionen el polvo. Luego debe procederse por la vía húmeda ligera, cuidando de no mojar para evitar el desarrollo posterior de hongos.

Se realizará con solución alcohólica al 70 % v/v (7 partes de alcohol medicinal 96º y 3 partes de agua).

El mantenimiento de los archivos y bibliotecas está reservado a la inspección por los propios responsables, con miras a detectar insectos bibliófagos y elementos de biodeterioro.

3.2.6. Limpieza y desinfección de superficies de cocina:

Los elementos que se utilicen para la limpieza y desinfección de este sector deben ser exclusivos no pudiendo utilizar estos elementos en otras áreas; utilizando guantes de tipo doméstico resistentes a la rotura y paños descartables se procederá según ítems 5.2.1 y 5.2.4.

3.2.7. Cuidado y almacenamiento de los elementos de limpieza

- Luego de concluida la limpieza o desinfección todos los elementos y equipos utilizados deben mantenerse limpios, secos y almacenados en un lugar limpio destinado a tal fin. Los trapeadores (mopas) deben lavarse todos los días o cada vez que se termine de limpiar.

- Los elementos utilizados para la limpieza de los baños son de uso exclusivo, deben guardarse limpios y secos en el lugar.
- Los productos químicos de limpieza y los desinfectantes deben estar adecuadamente etiquetados y almacenados para evitar su contaminación o que accidentalmente sean inhalados o tomen contacto con la piel.
- Si los productos son fraccionados utilice siempre recipientes limpios y secos, de tamaño adecuado, con etiqueta que identifique el producto y la fecha.
- El agua lavandina debe ser de calidad controlada, debe almacenarse en un lugar oscuro, con temperatura inferior a los 25° C, por un período máximo de 120 días (ver fecha de vencimiento del producto).
- Las diluciones de la lavandina se deben preparar en el momento del uso.
- Desechar los productos de limpieza vencidos.

3.2.8. Elementos de Protección Personal (EPP)

Los trabajos de limpieza y desinfección serán realizados con personal provisto de indumentaria conformado por mameluco o pantalón y chaqueta en tela tipo Grafa, provisto de botas o calzado de seguridad, guantes y eventualmente anteojos de seguridad o protectores faciales.

- ***Los EPP serán de uso individual y no intercambiable.***
- Antes de colocarse un EPP debe lavarse las manos con agua y jabón o con alcohol en gel o solución alcohólica 70 % v/v.
- Los EPP reutilizables deberán sanitizarse mediante solución alcohólica 70 % v/v.
- ***En caso de Emergencia Sanitaria incorporar también tapaboca durante toda la jornada de trabajo.***

3.2.9. Ventilación de Ambientes

- La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.
- En otras circunstancias y lugares se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.